

# TERGESTE NUOTO

PASSA L'ESTATE ASSIEME A NOI  
NELLA NOSTRA NUOVA PISCINA

**CENTRI ESTIVI**

**PARCO GIOCHI GONFIABILI  
RELAX E BALNEAZIONE**

**DOVE**

*Pian del Grisa Camping – Contovello 226  
34151 Opicina (Trieste) TS*

**CONTATTI**

TEL: 040/816873 – 040/2477866  
CELL: 328 5875180

E MAIL: [vvftergestenuoto@gmail.com](mailto:vvftergestenuoto@gmail.com)  
SITO: [www.tergestenuoto.it](http://www.tergestenuoto.it)

 Asd Tergeste Nuoto-Piscina di Altura

 Piscina Pian del Grisa TNA

## TUFFATI IN PISCINA

Per passare un'estate di relax, nella natura e lontano dalla confusione.

Ideale per famiglie con bambini, piscina grande, piscina piccola, parco giochi gonfiabili e spazi dedicati ai più piccoli.

Ti aspettiamo per tutta l'estate ogni giorno dalle 09.00 alle 19.00.

	LUN-VEN	SAB-DOM E FESTIVI
INTERO GIORNALIERO	€ 5,00	€ 7,00
*RIDOTTO GIORNALIERO	€ 3,50	€ 5,00
INTERO POMERIDIANO (DALLE 14.00)	€ 3,00	€ 5,00
*RIDOTTO POMERIDIANO (DALLE 14.00)	€ 2,00	€ 3,50
ABB.10 INGRESSI INTERO (8 feriali + 2 festivi)	€ 49,00	
ABB. 10 INGRESSI *RIDOTTO (8 feriali + 2 festivi)	€ 33,00	
LETTINO	€ 3,00	
OMBRELLONE	€ 1,50	

\*bambini dai 3 ai 12 anni (0-3 anni ingresso gratuito)

**NEL WEEKEND SERVIZIO DI BABY PARKING**

## NUOTO E FITNESS

NUOTO ADULTI	LUN-GIO	18.00-19.00
HYDROBIKE	MAR-VEN	18.30-19.15
ACQUAGYM	MER	18.30-19.15
ZUMBA	LUN	19.30-20.15
PILATES	MAR	19.30-20.20

**TUTTE LE LEZIONI A SOLI € 5,00 !!!**

## PARCOGIOCHI GONFIABILI

**PER I PIU' GRANDI...**

*Scivolo Super Slide*

per lanciarsi da altezze vertiginose

*Castello di Camelot*

con scivolo e saltarelli per giocare come un vero cavaliere o una splendida principessa

**...PER I PIU' PICCOLI**

*La piscina di Peter Pan*

per volare e nuotare in un mare di palline colorate

*La Beach House*

per saltare e divertirti senza sosta

*Per tutti i bambini dai 3 ai 10 anni!*

**DA LUNEDI' A DOMENICA**

**DALLE 15.00 ALLE 18.00 CON TURNI DA 30'**

Prezzi:

1 turno da 30' € 4,00

BIGLIETTONE (rotazione turni 30') € 11,00

## FESTE IN PISCINA E GONFIABILI

Organizza da noi la festa di tuo figlio:  
divertimento assicurato!

Prezzi (max 25 persone):

€ 60,00 corsia riservata (16.00-18.00)

€ 60,00 gonfiabili\* 30' (18.00-18.30 / 18.30-19.00)

€ 110,00 tutto incluso

Per ulteriori informazioni chiamaci!

*\* per tutti i bambini da 3 a 10 anni*

## SUMMER SPORT CAMP CENTRI ESTIVI

Ogni giorno tuo figlio potrà praticare una diversa attività sportiva:

NUOTO-CALCIO-BASKET-PALLAVOLO-TENNIS

e molto altro ancora ...  
per tutti tanto divertimento tra giochi in piscina  
e nei nostri campi sportivi

Le lezioni della scuola nuoto vengono svolte  
ogni giorno nella piscina del camping dagli  
istruttori dell'ASD Tergeste Nuoto

Il pranzo verrà preparato dal ristorante del  
camping Pian del Grisa, cibo sempre fresco!

Tra un tuffo in piscina e una corsa sui  
gonfiabili... rendi unica  
l'estate di tuo figlio!

OGNI GIORNO I BAMBINI AVRANNO COMPRESO  
NELLA QUOTA DEL CENTRO ESTIVO L'INGRESSO  
AL NOSTRO PARCO GIOCHI GONFIABILI

### PER ISCRIVERSI:

fino al 16 giugno

in Via Alpi Giulie, 2/1 - Piscina di Altura oppure  
in V.le Miramare, 109 c/o Piscina hotel Greif

dal 18 giugno

al centro estivo di Pian del Grisa

## PROGRAMMA SUMMER SPORT CAMP NON SOLO NUOTO ...

Dal 18 giugno al 7 settembre  
(esclusa la settimana di ferragosto)

Per bambini dai 4 ai 12 anni

07.45-09.00	accoglimento bambini
09.00-09.30	giochi a corpo libero e parco giochi gonfiabili
09.30-10.00	merenda (a sacco)
10.00-12.00	scuola nuoto
lunedì e venerdì	torneo di basket e pallavolo
martedì e giovedì	torneo di calcio e palla avvelenata
mercoledì	torneo di tennis, calcio e pallavolo
12.00-12.30	parco giochi gonfiabili
12.30-13.30	pranzo al ristorante del campeggio
13.30-14.00	giochi all'ombra (disegni, calciobalilla, ping pong, giochi da tavolo, ...)
14.00-15.00	giochi in piscina staffette, gare di tuffi, tornei sportivi
15.00-15.30	merenda
15.30-16.30	giochi in piscina
entro le 17.00	uscita

in caso di brutto tempo avremo a nostra disposizione  
la sala del ristorante, chiusa e protetta.

## NAVETTA

PENSIAMO NOI A PORTARE TUO FIGLIO: TUTTI I  
GIORNI TRE PARTENZE DA P. OBERDAN CON 7  
POSTI DISPONIBILI OGNI VIAGGIO

### ORARI PARTENZE a/r

1° ore 07.45 – 15.45

2° ore 08.15 – 16.15

3° ore 08.45 – 16.45

(€ 12,00 a settimana)

### PROMEMORIA

Cosa portare nello zainetto:

- costumi per la piscina (almeno un ricambio è consigliato)
- crema solare, telo mare
- maglietta e cappellino
- ciabatte comode da infilare
- scarpe da ginnastica, maglietta e pantaloncini per i giochi all'aperto
- un ricambio completo di tutto
- abbigliamento più pesante per le brutte giornate

### PREZZI CENTRO ESTIVO

GIORNATA INTERA (07.45-17.00)	1° settimana € 150,00 successive € 130,00
MEZZA GIORNATA* (8.00-13.00 o 12.00-17.00)	1° settimana € 90,00 successive € 80,00
GIORNATA SINGOLA	€ 45,00

\*nella mezza giornata è compreso il pranzo