

TERGESTE NUOTO

ESTATE 2019

A

PIAN DEL GRISA

PASSA L'ESTATE ASSIEME A NOI
NELLA NOSTRA PISCINA

CENTRI ESTIVI

RELAX E BALNEAZIONE

PARCO GIOCHI GONFIABILI

FITNESS IN ACQUA TUTTA L'ESTATE

DOVE

Pian del Grisa Camping - Contovello 226 34151

Opicina (Trieste) TS

CONTATTI

TEL: 040/816873 – 040/2477866

CELL: 328 5875180

tergestenuotoaltura@gmail.com

www.tergestenuoto.it

 Asd Tergeste Nuoto-Piscina di Altura

 Piscina Pian del Grisa TNA



TUFFATI IN PISCINA

Parco giochi gonfiabili compreso nel biglietto
d'ingresso tutti i giorni a partire dalle 15.00

Per passare un'estate di relax, nella natura e
lontano dalla confusione.

Ideale per famiglie con bambini, piscina grande,
piscina piccola, parco giochi gonfiabili e spazi
dedicati ai più piccoli.

Ti aspettiamo per tutta l'estate
dal lunedì al venerdì dalle 10.00 alle 18.00
sabato e domenica dalle 09.00 alle 19.00

	LUN-VEN	SAB-DOM E FESTIVI
INTERO GIORNALIERO	€ 5,00	€ 7,00
*RIDOTTO GIORNALIERO	€ 3,50	€ 5,00
INTERO POMERIDIANO (DALLE 14.00)	€ 3,00	€ 5,00
*RIDOTTO POMERIDIANO (DALLE 14.00)	€ 2,00	€ 3,50
ABB.10 INGRESSI INTERO (8 feriali + 2 festivi)	€ 49,00	
ABB. 10 INGRESSI *RIDOTTO (8 feriali + 2 festivi)	€ 33,00	
LETTINO	€ 3,00	
OMBRELLONE	€ 1,50	

*bambini dai 3 ai 10 anni (0-3 anni ingresso gratuito)

FITNESS IN ACQUA

HYDROBIKE	LUN-VEN	18.15-19.00
ACQUAGYM	MER	18.15-19.00

TUTTE LE LEZIONI A SOLI € 5,00 !!!

PARCOGIOCHI GONFIABILI

(compreso nel biglietto della piscina)

PER I PIÙ GRANDI...

Scivolo Super Slide

per lanciarsi da altezze vertiginose

...PER I PIÙ PICCOLI

La piscina di Peter Pan

per volare e nuotare in un mare di
palline colorate

La Beach House

per saltare e divertirti senza sosta

Per tutti i bambini dai 3 ai 10 anni!

FESTE IN PISCINA E GONFIABILI

(su prenotazione)

Organizza da noi la festa di tuo figlio: divertimento
assicurato! I bambini potranno stare in piscina
tutto il giorno e giocare sui gonfiabili. Per il
catering rivolgiti al ristorante della piscina!

€ 120,00 PISCINA + GONFIABILI

Per ulteriori informazioni chiamaci!

KIDS SUMMER SPORT CAMP

Ogni giorno tuo figlio potrà praticare una diversa attività sportiva:

NUOTO-BICI-CALCIO-BASKET-PALLAVOLO

e molto altro ancora ...
per tutti tanto divertimento tra giochi in piscina e nei nostri campi sportivi

Le lezioni della scuola nuoto vengono svolte ogni giorno nella piscina del camping dagli istruttori dell'ASD Tergeste Nuoto Altura

Il pranzo verrà preparato dal ristorante del camping Pian del Grisa, cibo sempre fresco!

Tra un tuffo in piscina e una corsa sui gonfiabili... rendi unica l'estate di tuo figlio!

OGNI GIORNO I BAMBINI AVRANNO COMPRESO NELLA QUOTA DEL CENTRO ESTIVO L'INGRESSO AL NOSTRO PARCO GIOCHI GONFIABILI

PER ISCRIVERSI:

vieni alla segreteria della piscina di Altura fino al 14 giugno, poi ci troverai direttamente a Pian Del Grisa!

PROGRAMMA SUMMER SPORT CAMP NON SOLO NUOTO ...

Dal 17 giugno al 6 settembre
(esclusa la settimana di ferragosto)

Per bambini dai 4 ai 12 anni

07.45-09.00	accoglimento bambini
09.00-09.30	giochi a corpo libero e parco giochi gonfiabili
09.30-10.00	merenda (al sacco)
10.00-12.00	scuola nuoto
lunedì e venerdì	torneo di basket e pallavolo
martedì e giovedì	torneo di calcio e palla avvelenata
mercoledì	torneo di tennis, calcio e pallavolo
12.00-12.30	parco giochi gonfiabili
12.30-13.30	pranzo <u>al ristorante</u> del campeggio
13.30-14.00	giochi all'ombra (disegni, calciobalilla, ping pong, giochi da tavolo, ...)
14.00-15.00	giochi in piscina staffette, gare di tuffi, tornei sportivi
15.00-15.30	merenda
15.30-16.30	giochi in piscina
entro le 17.00	uscita

in caso di brutto tempo avremo a nostra disposizione la sala del ristorante, chiusa e protetta.

NAVETTA

PENSIAMO NOI A PORTARE TUO FIGLIO: TUTTI I GIORNI TRE PARTENZE DA P.le DE GASPERI CON 7 POSTI DISPONIBILI OGNI VIAGGIO

ORARI PARTENZE a/r

1° ore 07.40 – 15.40

2° ore 8.00 – 16.00 (solo luglio)

3° ore 08.20 – 16.20

4° ore 08.40 – 16.40 (solo luglio)

5° ore 9.00 – 16.40

(€ 15,00 a settimana)

PROMEMORIA

Cosa portare nello zainetto:

- costumi per la piscina (almeno un ricambio è consigliato)
- crema solare, telo mare
- maglietta e cappellino
- ciabatte comode da infilare
- scarpe da ginnastica, maglietta e pantaloncini per i giochi all'aperto
- un ricambio completo di tutto
- abbigliamento più pesante per le brutte giornate

PREZZI CENTRO ESTIVO

GIORNATA INTERA (07.45-17.00)	1° settimana € 160,00 successive € 140,00
MEZZA GIORNATA* (8.00-13.00 o 12.00-17.00)	1° settimana € 110,00 successive € 90,00
GIORNATA SINGOLA	€ 50,00

**nella mezza giornata è compreso il pranzo*