

2th ALTURA SWIMMING LEAGUE MASTER EDITION



Data: sabato 22 GIUGNO 2024

Organizzatore: A.S.D. Tergeste Nuoto Altura

L'Associazione Sportiva Dilettantistica TERGESTE NUOTO ALTURA organizza a Trieste, presso la piscina comunale M. Radin (Via Alpi Giulie, 2/1) in vasca da m. 25 a 6 corsie, la seconda edizione della ALTURA SWIMMING LEAGUE MASTER EDITION, una competizione amichevole il cui formato si basa su una sfida a squadre sulle distanze brevi.

PROGRAMMA: SABATO 22 GIUGNO 2024

Apertura impianto ore 14:30

Inizio riscaldamento ore 14:45

Termine riscaldamento ore 15:15

Inizio gare ore 15:30

Staffetta 4x50 mista mixed

m. 100 farfalla

m. 50 dorso

m. 100 rana

m. 50 stile libero

m. 100 misti

m. 50 farfalla

m. 100 dorso

m. 50 rana

m. 100 stile libero

Australiana m. 25 stile libero

Staffetta (n. componenti squadra x 50) stile libero mixed

Termine indicativo della manifestazione: ore 17:30

REGOLAMENTO

La manifestazione è riservata a tutti gli atleti master in regola con il tesseramento FIN e/o UISP per la stagione 2023/2024 o certificato medico agonistico in corso di validità.

La competizione vedrà un **numero massimo di 6 squadre** (il n. di componenti di ogni squadra verrà comunicato dall'organizzazione in base al numero di adesioni ricevute) per un totale di massimo 72 iscritti.

Ogni squadra potrà schierare un **massimo di 2 atleti per ciascuna gara individuale** (per un totale di 2 batterie per gara).

Nei **100 misti** e nell'**australiana** ogni squadra potrà schierare al **massimo 1 atleta**.

Nelle **staffette** ogni squadra potrà schierare al **massimo 1 formazione**.

Le squadre verranno composte dall'organizzazione mentre il capitano di ogni squadra verrà individuato mediante sorteggio casuale.

Il capitano, coadiuvato dagli altri componenti, dovrà decidere il nome della squadra e quali gare del programma assegnare a ciascuno.

PUNTEGGI

La classifica a squadre verrà stilata sommando, per ogni squadra partecipante, i punteggi ottenuti dai propri atleti per ogni gara individuale e le relative staffette.

Alle gare individuali verrà assegnato un punteggio a scendere dal primo all'ultimo classificato: 13, 11, 10... 1.

La gara dei **100 misti** vale **punti doppi**: 26, 22, 20... 2.

Le **staffette 4x50 mista mixed** e **n. x50 stile libero** valgono **punti tripli**: 39, 33... 21.

PREMIAZIONI

Verranno premiate le prime 3 squadre classificate con materiale marchiato Okeo.

ISCRIZIONI

Il costo della partecipazione è pari a 2 euro ad atleta da pagare il giorno stesso della manifestazione.

Le iscrizioni dovranno essere comunicate in forma di adesione nominale **entro e non oltre giovedì 30 maggio 2024** all'indirizzo mail: andreacrevatin.mastertna@gmail.com .

Scadenza iscrizioni: **lunedì 3 giugno 2024**

Presentazione squadre: **lunedì 10 giugno 2024**

Comunicazione strategie di squadra: **lunedì 17 giugno 2024**

INFO E CONTATTI

- Responsabile Andrea Crevatin - andreacrevatin.mastertna@gmail.com